

INFORMATOR



„Nikt nie jest stary na marzenia. Tak jak marzenia nigdy się nie starzeją”

Lucy Maud Montgomery

Drodzy Seniorzy!!!

Z wielką przyjemnością oddajemy w Wasze ręce pierwszy BIULETYN Miejskiej Rady Seniorów Miasta Jordanowa. Staraliśmy się zebrać w nim ważne i przydatne dla Was informacje.

Miejska Rada Seniorów Miasta Jordanowa Została powołana Uchwałą Rady Miasta nr XXXVI/329/2018 z dnia 26 marca 2018 r. Radnych wybrano w dniu 31 lipca 2018 r. Rada liczy 11 radnych. Obecny zarząd to:

przewodnicząca – **Anna Czech**, wiceprzewodniczący – **Stanisław Zembol**, sekretarz – **Maria Migas**

Głównym celem działania Rady jest służenie seniorom zamieszkałym na terenie Miasta poprzez reprezentowanie ich interesów i potrzeb oraz pobudzanie aktywności obywatelskiej. Jest ciałem doradczym, inicjatywnym i konsultacyjnym dla władz Miasta, z którymi współpracuje we wszystkich obszarach dotyczących osób starszych, a w szczególności:

- integracji i wspierania środowiska osób starszych oraz reprezentowania ich interesów na zewnątrz;
- aktywności osób starszych;
- edukacji, kultury;
- sportu, turystyki i rekreacji;
- profilaktyki i promocji zdrowia osób starszych;
- zapobiegania i przełamania marginalizacji osób starszych;
- bezpieczeństwa publicznego;
- zapewnienia osobom starszym godziwych warunków bytowych.



Więcej informacji o MRS znajduje się na stronie Urzędu Miasta Jordanowa

www.jordanow.pl w zakładce „Dla seniorów” w dziale Miejska Rada Seniorów.

Senioralna Polityka Informacyjna dla Miasta Jordanów

Miejska Rada Seniorów w Jordanowie w 2019 roku uczestniczy w projekcie pt. „Przestrzeń dla seniorów 2.0”, realizowanym przez Fundację Mapa Pasji ze środków Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020. W ramach projektu została opracowana Senioralna Polityka Informacyjna dla Miasta Jordanów, której rezultatem jest m.in. niniejszy Biuletyn. W ramach projektu przeprowadzono diagnozę dot. przepływu informacji wśród seniorów z Miasta Jordanowa (zebrano 285 ankiet, przeprowadzono wywiad grupowy) oraz zaprojektowano potrzebne działania informacyjne: 1) Biuletyn Informacyjny dla seniorów; 2) Rozwój sieci ustnego przekazywania informacji; 3) Docieranie z informacją poprzez organizowane wydarzenia i inicjatywy (np. coroczny piknik senioralny, paczki świąteczne, spotkania, warsztaty); 4) Rozwój kanałów internetowych (coraz bardziej rozpowszechnionych wśród seniorów w wieku 60+). Pełny tekst Polityki Informacyjnej będzie udostępniony niebawem na stronie UM Jordanowa w zakładce dla seniorów.



ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

W maju tego roku Rada Miasta przyjęła Strategię Polityki Senioralnej na lata 2019-2024. Strategia powstała jako efekt projektu Fundacji Kultury Chrześcijańskiej „ZNAK” z Krakowa pn. „Aktywni seniorzy w akcji”. Rada Seniorów uczestniczyła w procesie diagnozy środowiska osób starszych przeprowadzając 168 ankiet, oraz konsultacji potrzeb ze środowiskami seniorów z Jordanowa.

Strategia Polityki dotyczy trzech obszarów: zdrowie, mobilność i przyjazna przestrzeń oraz wiedza i informacja. Przedstawia nie tylko cele i obszary, którymi trzeba się zająć, aby poprawić życie jordanowskich seniorów, ale zawiera również rekomendowane działania.

www.jordanow.pl w zakładce „Dla seniorów” w dziale Miejska Rada Seniorów



Przydatne numery telefonów i informacje

Telefon alarmowy Pogotowie Ratunkowe, Policja, Straż Pożarna – tel. 112
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Jordanowie – tel. 18 26 75 519
„Szpitalik” w Jordanowie ul. Piłsudskiego 79 – tel. 18 26 75 526
Szpital Rejonowy w Suchej Beskidzkiej – tel. 33 872 31 00
Szpital Miejski w Rabce Zdroju – tel. 18 267 60 40
Szpital Powiatowy w Zakopanem – tel. 18 201 20 21
Szpital Powiatowy w Wadowicach – tel. 33 872 12 00
Pogotowie energetyczne (Tauron rejon Nowy Targ) - tel. 911 lub 323 030 991
Awaria wodociągu lub kanalizacji
(Wodociągi Jordanowskie spółka z o.o.) – tel. 18 26 91 710
Taxi – tel. 606 883 195, 512 237 204
Urząd Miasta sekretariat – tel. 18 26 91 700
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - tel. 18 26 75 573
Ośrodek Rehabilitacji ul. Banacha 1 (kontrekt z NFZ) - tel. 606 282 635

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) –

(„Oczyszczalnia” na Wrzosach) jest czynna:

- w drugi piątek stycznia w godzinach 9:00-18:00,
- w drugi piątek kwietnia w godzinach 9:00-18:00,
- w drugi piątek lipca w godzinach 9:00-18:00,
- w drugi piątek października w godzinach 9:00-18:00.



Stowarzyszenie Trzeźwości „DOM” ul. Banacha 1 w Jordanowie:

Udzielanie pomocy psychoterapeutycznej osobom uzależnionym i ich rodzinom
z terenu Miasta Jordanowa – tel. 18 26 74 802 lub osobiście:

Udzielanie informacji, wsparcia i pomocy osobom dotkniętym przemocą
w rodzinie z terenu miasta Jordanowa – tel. 18 26 74 802

Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej:

W Urzędzie Gminy Jordanów przy ul. Mickiewicza 2.

W Suchej Beskidzkiej ul. Kościelna 5 w Budyńku Starostwa Powiatowego

Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego

W Makowie Podhalańskim ul. Szpitalna 3 w Budyńku Urzędu Miejskiego

Nieodpłatne porady prawne są świadczone na rzecz osób, które złożą pisemne oświadczenie, iż nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Poradnictwo Obywatelskie udziela porad dla osób zadłużonych oraz porad z zakresu spraw mieszkaniowych i zabezpieczenia społecznego. Istnieje wymóg wcześniejszej rejestracji telefonicznej – tel. 33 875 78 74 (nr tel. czynny od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 – 15.00)

Fundusz Sprawiedliwości - infolinia – tel. 222 309 900

www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl

Rzecznik Praw Obywatelskich – tel. 22 55 17 700, e-mail: rzecznik@rpo.gov.pl

www.rpo.gov.pl

Po pomoc może zwrócić się każdy, kogo wolności lub prawa zostały naruszone
przez władze publiczne.

Stowarzyszenie Pomocy Ofiarom Wypadków i Kolidacji Drogowych „Alter” –

tel. 22 877 38 10 e-mail: alterego@alterego.org.pl

www.alterego.org.pl

Centrum Praw Kobiet – tel. 22 622 25 17, e-mail: temida@cpk.org.pl
www.cpk.org.pl

Pomaga ofiarom przemocy oraz dyskryminowanym. Udziela porad i pomocy w sprawach z zakresu prawa karnego (przemoc domowa), rodzinnego (sprawy rozwodowe, alimentacyjne, związane z władzą rodzicielską) oraz pracy. Zapewnia porady prawnika, porady psychologiczne, zapewnia pełnomocnika kobietom, których sprawa może mieć charakter precedensowy oraz udziela wsparcia kobietom w kontaktach z organami ścigania i wymiaru sprawiedliwości.

Federacja Konsumentów – tel. 22 827 64 81,
e-mail: warszawa@federacja-konsumentow.org.pl
www.federacja-konsumentow.org.pl

Powiatowy Rzecznik Konsumentów - tel. 33 875 78 50
ul. Kościelna 5B Sucha Beskidzka

Rzecznik Praw Pacjenta – tel. 22 635 75 78, e-mail: sekretariat@bpp.gov.pl
www.bpp.waw.pl

Biuro umożliwia pacjentom kontakt z osobami obsługującymi infolinię, prawnikami oraz konsultantami medycznymi. Ponadto w Biurze zatrudnione są osoby pełniące funkcję Rzeczników Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego.

Fundacja Academia Iuris – tel. 22 498 72 30, e-mail: biuro@academiaiuris.pl
www.academiaiuris.pl

Pomaga wszystkim, których nie stać na opłacenie prawnika, głównie emerytom, rencistom, bezrobotnym i samotnym matkom. Nie zajmuje się sprawami podatkowymi, z zakresu prawa gospodarczego, nie pomaga w separacjach i rozwodach.



Instytucje Kultury:

Biblioteka
Miejski Ośrodek Kultury
Klub Pogodnego Seniora
w Stowarzyszeniu Trzeźwości
„DOM” ul. Banacha 1.

Seniorze – nie daj się oszukać!!!

Prezentacje

Zachowaj ostrożność kupując produkty na prezentacjach. Zawsze stosowane są tam techniki manipulacji. Ceny produktów są zawyżone często nawet dziesięciokrotnie.

Pamiętaj: Uczestnicząc w spotkaniu do niczego się nie zobowiązujesz.

Nie musisz niczego kupować, nawet jeżeli i dostałeś darmowy prezent, a sprzedawca zaoferował Ci dużą zniżkę

Jeśli chcesz wycofać się z dokonanego już zakupu:

- Jeżeli podpisałeś niebacznie umowę zakupu to w ciągu 14 dni od daty jej zawarcia możesz z niej zrezygnować bez podawania przyczyny.
- Wyślij sprzedawcy oświadczenie o odstąpieniu od umowy (jeśli sprzedawca nie załączył, formularz można znaleźć na Internecie)
- Jeśli kupiłeś towar na raty, poinformuj bank, że rezygnujesz z kredytu.

Oszustwa na wnuczka, policjanta, prokuratora i inne...

Pamiętaj: Wszystkie urzędy (Miasta/Gminy, Policja, Prokurator i inni...) zwracają się do nas w ważnych sprawach wyłącznie listownie (zwykle listem poleconym) i nigdy nie proszą o wpłatę jakichkolwiek pieniędzy telefonicznie.

Pamiętaj: oszuści zawsze poddają Cię presji czasu. Powiedz, że musisz się zastanowić i rozłącz się. Zastanów się co zrobić, skonsultuj się z bliskimi, znajomym czy sąsiadem. Jeśli rozmówca proponuje potwierdzenie tożsamości pod nr 112, zanim zadzwonisz pod nr alarmowy, wyłącz wcześniejszą rozmowę, sprawdzając czy połączenie zostało zakończone.

Ostrożniej – bezpieczniej.

Pamiętaj: Nigdy nie wpuszczaj do domu nieznajomych. Nie otwieraj drzwi gdy tylko usłyszysz dzwonek, najpierw sprawdź przez wizjer, kto za nimi stoi. Nie musisz nikogo wpuszczać, jeśli nie znasz osoby, powiedz, żeby interesant przyszedł, gdy będzie jeszcze ktoś w domu. Nie przechowuj w domu dużej ilości gotówki lub kosztowności. Po przyjściu do domu, zawsze zamykaj za sobą drzwi wejściowe. Jeśli musisz wyjść z domu po zmroku, zabierz ze sobą osobę towarzyszącą. Omijaj tereny słabo lub nieoświetlone.

Spotkanie Miejskiej Rady Seniorów z funkcjonariuszami Policji dotyczące bezpieczeństwa seniorów.



Telefon do jordanowskiego Komisariatu Policji – tel. 18 26 75 507

Telefon do dzielnicowego sierż. sztab. Karol Kudzia – tel. 662 037 982

dotyczy: ul. Przykiec, ul. 3 Maja, ul. Batalionów Chłopskich, ul. Babiogórska, ul. Słoneczna, ul. Skotnica, ul. Mickiewicza, ul. Generała Maczka, ul. Komunalna, ul. Leśna, ul. Krasińskiego, ul. Spytka Jordana, ul. Konopnickiej, ul. Sosnowa.

Telefon do dzielnicowego mł. asp. Sabina Kołodziejczyk – tel. 662 036 495

dotyczy: ul. Rynek, ul. Słowackiego, ul. Piłsudskiego, ul. Kopernika, Bł. ks. Dańkowskiego, ul. Zakopiańska, ul. Malejowska, ul. Kolejowa, ul. Różana, ul. Banacha, ul. J. Pawła II, ul. Św. Anny, ul. Nad Skawą, ul. Spółdzielcza, ul. Przemysłowa, ul. Dziechciarza, oś. Wrzosey, oś. Rapaczówka, oś. Hajdówka i oś. Zagrody.

ŻYCZENIA ŚWIĄTECZNE

NIECH ZBLIŻAJĄCE SIĘ ŚWIĘTA

BOŻEGO NARODZENIA

PRZYNIOSĄ ZE SOBĄ WIELE RADOŚCI

I PLANÓW NA NADCHODZĄCY NOWY ROK.

ŻYCZYMY WIELU RADOSNYCH PRZEŻYĆ,

WEWNĘTRZNEGO SPOKOJU,

WYTRWAŁOŚCI I ZDROWIA.

DZIĘKUJEMY TEŻ WSZYSTKIM SENIOROM,

KTÓRZY W MINIONYM ROKU

WSPIERALI I PRACOWALI Z NASZĄ

MIEJSKĄ RADĄ SENIORÓW.

